



Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Коржик Детский	100	8,00	26,50	97,90	501,40		
Сок/нектар в ассортименте	200	1,0	0,2	19,6	83,5	389	2011
Фрукты свежие (апельсин)	200	1,80	0,40	15,70	83,40	341	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>10,80</b>	<b>27,10</b>	<b>133,20</b>	<b>668,30</b>		

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №115  
КРА ул Лазоревая 197



Утверждаю

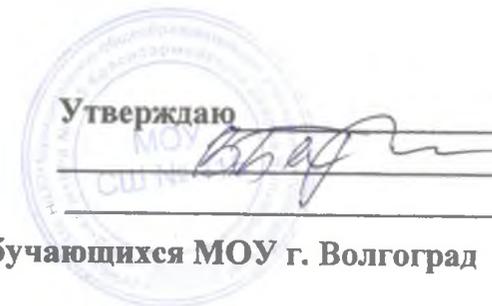
Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Печенье Шоколадное	100	6,50	25,10	58,00	515,30		
Сок/нектар в ассортименте	200	1,0	0,2	19,6	83,5	389	2011
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338	2011
Итого за прием пищи:	450	8,1	25,90	91,90	667,20		

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №115  
КРА ул Лазоревая 197



Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Маффин Классический	50	7,60	28,30	46,30	471,40		
Сок/нектар в ассортименте	200	1,0	0,2	19,6	83,5	389	2011
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>9,20</b>	<b>29,10</b>	<b>80,20</b>	<b>623,30</b>		

Зав. производством РедН

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №115  
КРА ул Лазоревая 197



Утверждаю

*В. Шаф*

Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Печенье Крекер	200	16,00	38,00	128,00	920,00		
Сок/нектар в ассортименте	200	1,00	0,20	19,60	83,50	389	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>17,00</b>	<b>38,20</b>	<b>147,60</b>	<b>1 003,50</b>		

Зав. производством

*Г. Шаф*

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №115  
КРА ул. Лазоревая 197



Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Печенье Сахарное	100	6,06	27,79	72,32	564,95		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>6,66</b>	<b>28,39</b>	<b>86,62</b>	<b>633,35</b>		

Зав. производством ГедА

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №115  
КРА ул. Лазоревая 197



Утверждаю  
*[Signature]*

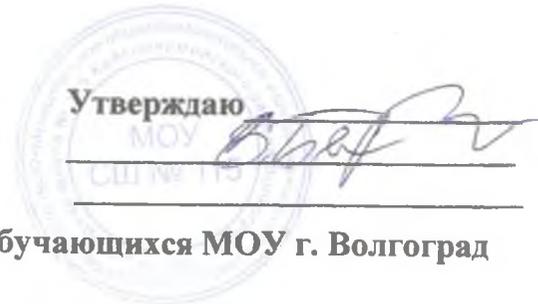
**Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград**

**6 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Коржик Детский	100	8,00	26,50	97,90	501,40		
Сок/нектар в ассортименте	200	1,0	0,2	19,6	83,5	389	2011
Фрукты свежие (апельсин)	200	1,80	0,40	15,70	83,40	341	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>10,80</b>	<b>27,10</b>	<b>133,20</b>	<b>668,30</b>		

Зав. производством *[Signature]*

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №115  
КРА ул. Лазоревая 197



Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Печенье Крекер	200	16,00	38,00	128,00	920,00		
Сок/нектар в ассортименте	200	1,00	0,20	19,60	83,50	389	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>17,00</b>	<b>38,20</b>	<b>147,60</b>	<b>1 003,50</b>		

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №115  
КРА ул Лазоревая 197